

# LA SALUTE E LA SICUREZZA DELLE LAVORATRICI E DEI LAVORATORI NEGLI UFFICI



**Durata:** 6 ore

**Obiettivi:** Fornire conoscenze specifiche in materia di sicurezza sul lavoro legate alle professioni d'ufficio svolte prevalentemente da personale femminile. Esaminare i rischi potenziali per la salute e individuare le corrette soluzioni ergonomiche.

**Destinatari:** Tutti i lavoratori e le lavoratrici.

**Contenuti:**

- Principi normativi sull'utilizzo di VDT ed attrezzature di lavoro;
- Fattori di rischio ed effetti sulla salute;
- Principi di ergonomia;
- Stress da lavoro correlato Misure di prevenzione e protezione;
- Sorveglianza sanitaria;
- Valutazione dei rischi per lavoratrici in gravidanza e madri.

**Metodologie consigliate:**

- Laboratorio d'aula con esercitazioni pratiche.
- Attività laboratoriale: Cases Study.
- Esercitazione di gruppo basate sul problem solving applicato a simulazioni e casi specifici.

**Modalità di valutazione dell'apprendimento:** Test valutazione apprendimento a termine del corso, con rilascio alla fine dell'attestato.

**Risultati attesi:**

- Miglioramento delle competenze;
- Diffusione della cultura della sicurezza;
- Miglioramento e perfezionamento del sistema di controllo in materia di sicurezza.

**Quota di partecipazione:** 120,00 € + iva