

# LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA STRESS LAVORO-CORRELATO

**Durata:** 6 ore

**Obiettivi:**

- Diffondere le conoscenze sulla problematica dei rischi psicosociali con particolare focus sullo stress e la sua gestione, sia nell'intera azienda sia nelle singole unità organizzative.
- Consolidare le conoscenze relative alla relazione fra la sicurezza sul lavoro, rischio psicosociale, benessere organizzativo e politiche per il personale.

**Destinatari:** Tutti i lavoratori.

**Contenuti:**

- Rischio psicosociale nell'organizzazione;
- Variabili ambientali, organizzative e gestionali collegate ai disagi organizzativi;
- Conoscere lo stress, le sue cause, il suo processo;
- Conseguenze dello stress al lavoro;
- Patologia da stress occupazionale;
- Malessere psicosociale in azienda;
- Gestione dello stress a livello individuale;
- Gestione del rischio stress nell'organizzazione;
- Azioni per la prevenzione e la riduzione del rischio stress;
- Comunicazione interna come strumento di prevenzione;
- Monitoraggio delle azioni per il miglioramento del benessere, quali indicatori.

**Metodologie:**

- Attività frontale d'aula con esercitazioni pratiche.
- Attività laboratoriale: Cases Study.
- Esercitazione di gruppo basate sul problem solving applicato a simulazioni e casi specifici.

**Modalità di valutazione dell'apprendimento:** Test valutazione apprendimento a termine del corso, con rilascio alla fine dell'attestato.

**Risultati attesi:**

- Miglioramento delle competenze;
- Diffusione della cultura della sicurezza;
- Miglioramento e perfezionamento del sistema di controllo in materia di sicurezza.

**Quota di partecipazione:** 120,00 € + iva